

Cuidado  
del metabolismo

# Soy diabético:

## ¿Qué puede pasar con mis riñones?



Si la diabetes no se controla de forma adecuada, el azúcar se acumula en la sangre, reduciendo la función vital de los riñones: filtrar y eliminar lo que tu cuerpo no necesita en forma de orina.



Saludando

promoción  
y prevención  
en salud



UNIVERSIDAD  
DE ANTIOQUIA

Facultad de Medicina

Aliado  
estratégico



IPS UNIVERSITARIA  
Servicios de Salud  
Universidad de Antioquia

Esto se conoce como enfermedad renal crónica o nefropatía diabética. Aunque la única forma de saber si hay algún tipo de falla renal es haciéndose los exámenes médicos correspondientes, estos diez síntomas son de cuidado. ¡Tome nota!



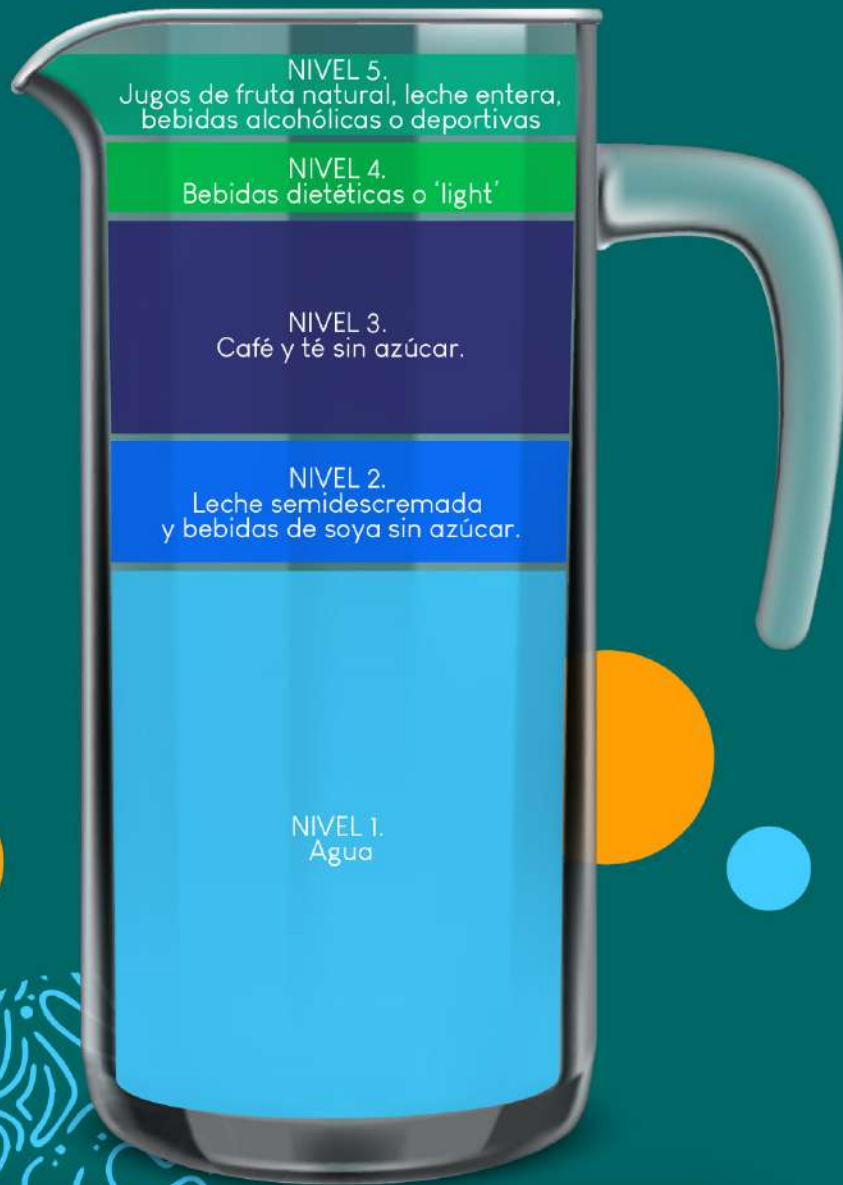
- 1 Cansancio y dificultad para concentrarse.
- 2 Insomnio.
- 3 Piel seca.
- 4 Ganas frecuentes de orinar.
- 5 Sangre en la orina.
- 6 Orina con espuma.
- 7 Hinchazón alrededor de los ojos.
- 8 Pérdida de apetito.
- 9 Calambres musculares.
- 10 Pies hinchados y adoloridos.

## ¡Hidratarse tiene su ciencia!

A la hora de cuidar los riñones, pocos consejos son tan efectivos como tener una adecuada ingesta de líquidos idealmente sin azúcar, para evitar entre otras cosas la formación de cálculos renales.

¿Sabes qué y cuánto consumir?

¡Prueba esto!



Saludando

promoción  
y prevención  
en salud



UNIVERSIDAD  
DE ANTIOQUIA

Facultad de Medicina

Alliado  
estratégico



IPS UNIVERSITARIA  
Servicios de Salud  
Universidad de Antioquia